

# Sexualität bei Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen

Sabine S. ist 28 Jahre alt. Sie hat ein großes Bedürfnis nach körperlicher Nähe. Im Alltag versucht sie immer wieder MitarbeiterInnen oder MitbewohnerInnen festzuhalten. Sie wendet dabei viel Kraft an und schreit laut, wenn ein Kontakt verhindert wird.

Welche Bedürfnisse stehen hinter diesen Verhaltensweisen?

Philip G. ist 23 Jahre alt. Er versucht täglich ins Gespräch zu kommen über Sexualität. Besonders interessieren ihn Körperteile, die sich von seinen eigenen unterscheiden.

Ein Betreuer überrascht Phillip G. dabei, als dieser versucht eine Mitbewohnerin gegen ihren Willen auszuziehen.

Der Mitarbeiter ist sich nicht sicher, ob es sich hier um sexualisierte Gewalt handelt.

Christina D. ist 45 Jahre alt. Vor einem Jahr lernte sie ihren Freund kennen. Anfangs waren sie sehr verliebt aber nun kommt es häufig zu Konflikten bei dem Paar. Denn er möchte Sex, Frau D. ist aber nicht an Sex interessiert.

Wie würden Sie das Paar beraten, bezüglich der unterschiedlichen sexuellen Bedürfnisse?

Sexualität ist Lebensenergie und beinhaltet weitaus mehr als die körperliche Befriedigung von Bedürfnissen. Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen durchlaufen die gleichen sexuellen Entwicklungsphasen wie alle Menschen, wenn auch teilweise langsamer.

Die aufwühlenden und sich verändernden körperlichen und seelischen Bedürfnisse verunsichern und überfordern viele. Nicht selten kommt es zu aggressiven Verhaltensweisen, die nicht mit der Sexualität in Zusammenhang gebracht werden.

Menschen mit Beeinträchtigungen benötigen Ansprechpartner\*innen mit Einfühlungsvermögen und Verständnis, um diese Entwicklungsaufgaben gut bewältigen zu können.

## SCHWERPUNKTE

- Was behindert die Sexualität
- Umgang mit sexuell auffälligem Verhalten
- Sexualbegleitung
- Pornografie

## HINWEISE

Die Fortbildungsinhalte orientieren sich stark an den mitgebrachten Themen und Fallbeispielen der MitarbeiterInnen.

### DATUM

31. März 2022

### UHRZEIT

09:00-16:00 Uhr

### ORT

Magdeburg

### ZIELGRUPPE:

**MitarbeiterInnen in Einrichtungen und Diensten der Behindertenhilfe, Interessierte**

### DOZENT/IN:

**Mirka Schulz, Systemische Sexualtherapeutin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Fachberaterin Traumatherapie**

### TEILN.-BETRAG:

**125,00 €**

### RÜCKMELDETERMIN:

**01.03.2022**