

# Lagerung – Umlagerung / Nutzen und Risiko

## Wie sieht eine professionelle Lagerung aus?

Der gesunde Mensch versucht sowohl im Sitzen als auch im Liegen eine individuelle, für ihn optimale Lage zu finden. Er wird sich solange bewegen, bis er sie gefunden hat. Doch nach einiger Zeit wird er seine Lage wieder verändern, da jede statische Lage auf Dauer unangenehm wird. Er lagert sich um.

Dies kann der kranke, behinderte oder alte Mensch oft nicht mehr ohne fremde Hilfe. Infolge von Krankheit (Bettleibigkeit) oder aus therapeutischen Gründen (Bettruhe) muss er „gelagert“ werden. Indikationen für Lagerungen sind vielfältig und können verschiedene Ziele verfolgen, wie Vorbeugung – insbesondere bei Decubitusrisiko, Schmerzlinderung, Funktionsunterstützung, Förderung der (Selbst)Wahrnehmung aber auch des Wohlbefindens und des Sicherheitsgefühls.

### SCHWERPUNKTE

- Ziele und Indikation von Lagerung – Eignung und Einsatzfelder von

Seitenlage im Winkel 30°

135° Lagerung

V-Lagerung

Freilagerung

Mikrolagerung

Schienenlagerung

Nestlagerung zur Bewusstseinsförderung

- Entlastung des eigenen Körpers bei Lagerung
- Nutzung von Hilfsmitteln
- Praktische Übungen

### ZIELE

Ziel der Fortbildung ist es, Kenntnisse im Hinblick auf professionelle Lagerung zu aktivieren sowie neue Zusammenhänge und Techniken praxisnah zu erlernen.

### BITTE MITBRINGEN

Bewegungsfreundliche Kleidung und haltgebende Schuhe (z.B. Sportschuhe)

#### DATUM

24. November 2025

#### UHRZEIT

09:45-16:00 Uhr

#### ORT

Magdeburg

#### ZIELGRUPPE:

MitarbeiterInnen in Einrichtungen und Diensten der Behindertenhilfe, Interessierte

#### DOZENT/IN:

Beate Schlüter, Krankengymnastin, Bobath-Therapeutin

#### TEILN.-BETRAG:

200,00 €

#### RÜCKMELDETERMIN:

24.10.2025