

# Begleitung älter werdender Menschen mit geistiger Behinderung

## Alterungsprozesse erkennen & älter werdende Menschen begleiten

In diesem Seminar sollen klassische Alterungsprozesse, aber auch Krankheiten, die typischerweise im Alter auftreten, thematisiert werden. Da Personen mit geistiger Behinderung sich oft nicht selbst über die erlebten altersbedingten Veränderungen direkt äußern, kommt der stellvertretenden Erkennung durch das Betreuungspersonal eine besondere Bedeutung zu.

In den nächsten Jahren werden immer mehr Menschen in den Ruhestand gehen, wobei der Lebensabschnitt nach der Erwerbstätigkeit oft mehrere Jahre umfassen wird. Wie sollen alte Menschen mit geistiger Behinderung begleitet werden? Verschiedene Aspekte der Lebenssituation alter Menschen mit geistiger Behinderung werden diskutiert.

### SCHWERPUNKTE

- Altern Menschen mit geistiger Behinderung früher?
- Der Alterungsprozess bei Menschen mit geistiger Behinderung
- Psychische Veränderungen und typische Krankheitsbilder im Alter
- Verschiedene Diagnosen und viele Medikamente: Wichtigste Risiken
- Bedürfnisse alter Menschen mit geistiger Behinderung
- Möglichkeiten der Begleitung alter Menschen mit geistiger Behinderung in der Werkstatt
- Der Wechsel von der Erwerbstätigkeit in den Ruhestand
- Möglichkeiten der Begleitung alter Menschen mit geistiger Behinderung in der Wohnstätte bzw. in der Tagesbetreuung
- Die besondere Rolle der Mobilität

### METHODEN

Das Seminar findet in Form von Vortrag, Gruppenarbeit und Diskussion von Fallbeispielen statt.

#### DATUM

04./05. März 2024

#### UHRZEIT

09:00-16:00 Uhr

#### ORT

Magdeburg

#### ZIELGRUPPE:

**MitarbeiterInnen in Einrichtungen und Diensten der Behindertenhilfe, Interessierte**

#### DOZENT/IN:

**Dr. Mariana Kranich, Psychologin, Dipl.-Psychogerontologin**

#### TEILN.-BETRAG:

**470,00 €**

#### RÜCKMELDETERMIN:

**05.02.2024**