

Sich bewegen & Bewegen von Personen

Unter Berücksichtigung von Bobath, Kinästhetik und Rückenschule

Bewegen im Bett und aus dem Bett heraus sowie Lagerung spielen in der Betreuung und Pflege eine bedeutende Rolle. Für MitarbeiterInnen ist daher besonders wichtig in der alltäglichen Pflege Methoden anzuwenden, die folgendes beinhalten:

- a) Rückenschonendes Arbeiten
- b) Einsatz von Hilfsmitteln
- c) Vermeidung von Unfällen

Die Erhaltung der Wahrnehmungs- und Bewegungsressourcen der begleiteten Menschen ist oberstes Gebot. Entsprechend muss in der täglichen Betreuung/Pflege darauf eingegangen werden. Das bedeutet:

- a) dass die vorhandenen Ressourcen anerkannt und zugelassen werden
- b) dass es weder zu einer Überforderung, noch zu einer Unterforderung bei den alltäglichen Pflegehandlungen kommt
- c) dass Mitarbeiterinnen sich in der Arbeit nicht körperlich überfordert fühlen

Durch die Vermittlung der Grundprinzipien des Bobath-Konzepts und der Kinästhetik werden individuelle Möglichkeiten entwickelt, das Heben und Tragen von Personen weitgehend zu vermeiden. Durch die Nutzung und Aktivierung der Bewegungsmöglichkeiten auch von Personen mit sehr hohem Unterstützungsbedarf lernen die Teilnehmerinnen sich kräftesparend und rückengerecht zu bewegen.

SCHWERPUNKTE

- Neurophysiologische Grundprinzipien der rüchenschonenden Arbeitsweise
- Allgemeine Grundprinzipien des Bobath-Konzepts und der Kinästhetik
- Bedeutung der Arbeitsplatzgestaltung und der eigenen Arbeitshaltung
- Umgang mit kleinen bzw. technischen Hilfsmitteln
- Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

BITTE MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, warme Socken, 1 Decke, 1 Kissen, 1 Isomatte

DATUM

22. Oktober 2019

UHRZEIT

09:00-16:00 Uhr

ORT

Magdeburg

ZIELGRUPPE:

**MitarbeiterInnen in Einrichtungen und Diensten der
Eingliederungshilfe, Interessierte**

DOZENT/IN:

Beate Schlüter, Krankengymnastin, Bobath-Therapeutin

TEILN.-BETRAG:

115,00 €

RÜCKMELEDETERMIN:

23.09.2019